



表創性藝術治療應用於家庭議題

兩天的藝術治療工作坊，以人本-完形-存在藝術治療的取向，進行家庭議題的探索、體驗與處遇。本次團體包含繪畫、遊戲、摺紙、心理獨劇、塑型、攝影、肢體動作、編織等表創性藝療活動，引導我們從理論入手探索家庭結構、系統動力、家庭核心價值，重新定調家庭角色定位、發展新的應對模式。希望透過此工作坊，讓大家看見和擁抱自我的內在小孩、對家庭議題發展新的理解、與自我和解，並將此次工作坊的收穫與感觸昇華為您助己、助人的重要養份。

【課程內容】

時間：12/16（六）、12/17（日） 09:00-16:00

地點：近古亭捷運站

人數：上限 25 人

講師：吳明富 博士

【工作坊目標】

1. 認識與瞭解家庭三角系統、家庭圖、家庭動力、垂直壓力和水平壓力、結構式家族治療概念。
2. 學習媒材理論和實務，實際體驗不同表創性藝術媒介（繪畫、遊戲、摺紙、心理獨劇、塑型、攝影、肢體動作、編織）在家庭議題上的屬性和應用。
3. 瞭解人本-完形-存在心理學、薩提爾內在冰山與家庭藝術治療實務，並實際體驗和操作關於家庭的表創性藝術治療活動。

【工作坊時間與活動內容】

	12/16 課程主題	12/17 課程主題
9:00 10:30	家族三角系統&現實導向焦點關注模式 指令式：家庭動力線畫 FDD 家庭動力評估	內、外在家庭我之角色定位 彩繪與變臉 心手相連
10:40 12:00	人本-完形-存在心理學 家庭藝術治療理論與實務 引導式：家庭動力摺紙 FDO 家庭動力處遇	指引式：家庭動物園 家庭遊戲規則與家人應對模式
13:00 14:30	自由式：家庭相片 從「說相聲」探索家庭存在焦慮	未竟事宜，擁抱內在小孩 引導式：家庭我之和解儀式 認知統整 & 綜合座談 Q & A
14:40 16:00	薩提爾內在冰山 引導式：家庭我面具—施與受之手 委曲求全與內在小孩探索	指令式：愛家手環 探索家的核心價值 認知統整 & 藝療實務經驗分享 綜合座談 Q & A

註：工作坊進度會根據團體動力的進展和成員的整體需要而稍做調整。

【講師介紹】 吳明富 博士

現職：國立彰化師範大學 輔導與諮商學系 副教授

專長領域：表達性藝術治療、藝術教育、美術創作、寫作、團體治療與督導、生命教育、心理學

【課程相關注意事項】 一課程前學員需準備的簡易材料為：

1. 一張具個人意義與家庭有關的舊照片（紙本）
2. 自備一支剪刀和一瓶膠水
3. 舊報紙一份
4. 水彩筆大、中、小各一支
5. 1000cc 飲料杯
6. 調色盤

【課程費用】

原價：4200 元（含媒材費，不含午餐費）。

早鳥價：3800 元，限 2023/11/15 前繳費完成報名者。

兩人以上團報價：每人 3800 元，每位皆需填寫報名表單。

學生價：3400 元，請在匯款後通知我們的 e-mail 裡提供學生證明影本。

報名連結：<https://reurl.cc/7M2nE1>



【報名流程（先報名，後繳費）】

1. 線上填寫報名表單後，於收到繳費通知的三個工作天內完成繳費。繳費資訊如下
帳號：1416-872-037832
合作金庫（銀行代號 006），營業部分行（分行代號 0567）
戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會
2. 繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 mail@jcf.org.tw。
3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。
4. 完成繳費並通知加惠基金會五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，敬請來電洽詢，謝謝。
5. 報名截止日期：2023 年 12 月 9 日（額滿為止）
6. 洽詢電話：（02）2558-2771

【備註】

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。
2. 退費說明：
 - ※ 開課 2 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。
 - ※ 開課 1 週前取消報名，可辦理五成退費或轉讓。
 - ※ 開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。
 - ※ 如需轉讓，最遲請於開課 3 天前洽詢加惠基金會辦理。
 - ※ 若未開班，全額退費。
3. 報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。

財團法人加惠心理諮商文教基金會（機構代碼：9N01010069）

營業電話：02-2558-2771 電子信箱：mail@jcf.org.tw