

2024 陪你同行-家庭照顧者支持服務【任務導向家庭照顧者支持團體】

在照顧他人的生活中，日復一日地給予，
肩負重擔、無人可以依靠的心情有人明白嗎？又有誰能同行？

加惠看到照顧者常常面臨這樣的處境，
承繼往年【照顧知能訓練講座】及【家庭照顧者心理諮商服務】，
推出【任務導向家庭照顧者支持團體】，
希望提供家庭照顧者們一個彼此陪伴與支持的天地。

團體分為年輕照顧者、女性照顧者二個場次，
在其中，將有資訊分享、生命故事交流、情緒紓解及人際連結的機會，
誠摯邀請過去曾參與【照顧知能訓練講座】的您，
進一步來到【任務導向家庭照顧者支持團體】中實踐自我照顧，
並共同創建屬於家庭照顧者的支持團體。

一、團體場次：

團體主題 A：年輕家庭照顧者支持團體

時間：6/07~7/26，每週五下午 14:00-17:00（共 8 次）

帶領者：鍾孟燕諮商心理師

團體主題 B：女性家庭照顧者支持團體

時間：7/18~9/05，每週四下午 13:30-16:30（共 8 次）

帶領者：王嘉琳諮商心理師

二、報名須知：

- ✦ 團體地點：加惠心理諮商文教基金會（台北市松山區復興北路 181 號 7 樓-5）
- ✦ 適合參與對象：為符合方案補助目標，本團體僅開放【18 至 40 歲之年輕家庭照顧者 與 女性家庭照顧者】參加，並須參加【照顧知能訓練講座】後方得報名。
- ✦ 團體費用：免費（為保障服務對象的參訓權益，並避免資源浪費，團體第一次將收取保證金 500 元，團體全程出席者全額退還。）
- ✦ 報名流程：填寫報名表單（<https://forms.gle/5DqcpSPz8VUgFciF8>），經篩選錄取資格，以信件通知。（開課前 10 天截止報名；如遇額滿，則提前截止，亦不接受現場報名）

三、備註：

- ✦ 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。
- ✦ 本案由中華社會福利聯合勸募協會補助辦理。
- ✦ 活動洽詢電話與信箱：（02）2558-2771 / mail@jcf.org.tw



報名表單

2024 陪你同行 家庭照顧者支持服務 任務導向家庭照顧者支持團體



-團體主題A- 年輕家庭照顧者支持團體

🕒 6/07~7/26，每週五下午14:00-17:00

👤 鍾孟燕 諮商心理師 帶領

-團體主題B- 女性家庭照顧者支持團體

🕒 7/18~9/05，每週四下午13:30-16:30

👤 王嘉琳 諮商心理師 帶領



報名連結

- 團體地點：
加惠基金會
- 本方案為公益性質，費用由中華社會福利聯合勸募協會補助辦理。