



—2024 加惠心理劇成長與自我探索團體—

- ✓ 本課程為十次成長團體，由三位心理師分別帶領。
- ✓ 時間皆在週五19:00-22:00。
- ✓ 進行方式：暖身、行動、分享三階段。
- ✓ 建議全報，可以感受長期團體的支持、滋養、多層次與多樣化。

「世間所有的相遇，都是久別重逢。」在心理劇場中的遇見，除了與夥伴的相識，更是和每個存在於不同時空的自己重逢，重新經驗這些畫面、也重新編織一段屬於自己的經典。

如同Moreno說：「人的相似性大於相異性」，藉由成長團體的共創，我可以在你的故事裡，療癒我自己的傷，在扮演你的重要他人時，我也同時擴展了我的角色目錄，因而成為更完整的個體。當你慈悲的眼神看向我，我亦用疼惜的眼光看向你的內心，當我在關係中跌倒，因為你，我再次從關係中站了起來，走出你與我的關係之後，更看懂社會文化的脈絡是如何形塑著「我」和「你」。

長期耕耘心理劇領域的三位心理師，將其擅長的取向融入心理劇與社會劇的劇場中，邀請大家一起踏入這場奇幻的心靈之旅，藉由十場主題鮮明的心理劇，和你一起經歷十個風格多變、調性多元、氛圍各異的奇幻夜晚。

🌸 課程資訊

適合對象：一般民眾、助人工作者、教師、顧問教練、自由工作者、身心靈自我成長者。
(註：12人開課 / 上限16人)

地點：加惠基金會（臺北市松山區復興北路181號7樓之五，近南京復興捷運站）

時間：週五19:00-22:00

日期	主題	帶領者
3/15	力量覺醒～拾起每一份珍貴	蘇北辰
4/19	同心童話～共鳴成長的魔法之夜	
5/17	心之所向～踏上內在的英雄之旅	
6/21	神奇力量～不可思議的創造	楊淑珠
7/26	心靈花園～與你相遇練習曲	
8/16	週五夜繆思～走出藍色大門	



日期	主題	帶領者
9/13	如果電話亭☎	胡丹毓
10/25	黑白灰：與討厭的自己相遇	
11/22	遨遊異世界：靈魂簽證	
12/20	美好的世界？烏托邦社會劇	

❁ 費用

10堂全報價：6000元（10堂全報早鳥5000元，請於2024年1月20日前報名並匯款成功）
 單堂報名價：800元/堂（早鳥700元/堂，請於2024年1月20日前報名並匯款成功）
 舊生單堂價：650元/堂（舊生早鳥600元/堂，請於2024年1月20日前報名並匯款成功）
 三人團報價：700元/堂，可拆不同天的團體報名。

❁ 報名方式：先報名，後繳費。請掃右方QR-code填寫報名表單。

即日起至額滿為止。報名洽詢電話：(02)2558-2771

報名流程：

1.線上填寫報名表單後，於收到繳費通知的三個工作天內完成繳費。

繳費資訊：◆帳號：1416-872-037832

◆合作金庫（銀行代號006），營業部（分行代號0567）

◆戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會



2.繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 mail@jcf.org.tw。

3.是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。

4.繳費並通知加惠基金會的五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，請來電洽詢謝謝。

★備註：1.報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2.報名人數額滿時，將以十堂課程全部報名者優先錄取。

3.退費說明：◆開課1個月前取消報名，可辦理九成退費或轉讓。

◆開課3週前取消報名，可辦理退費八成或轉讓。

◆開課1週前取消報名，可辦理退費五成或轉讓。

◆開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。

◆如需轉讓，最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。

◆報名採單堂價（含舊生、團報）時，退費時限以該堂課日期計算；
報名採「10堂全報」，退費時限以整年度開課日（3/15）計算。

◆若未開班，全額退費。

4.報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。



❁ 帶領者簡介

蘇北辰諮商心理師

證照：諮商心理師

心理劇專業訓練達830小時以上

畫說療心：華人心理創傷治療訓練

Evan Hastings 應用戲劇訓練

專長：創傷療癒、家庭關係、人際與親密關係、兒少家長親職教育、多元性別、
職涯發展、自我與生命意義探詢

楊淑珠訓練師TEP

證照：諮商心理師、督導、中學輔導教師、生涯規劃教師

美國ABEPSGP認證合格之心理劇訓練師TEP、導演CP

台灣心理劇學會認證之訓練師、心理劇導演

Kate Hudgins TSM螺旋心理劇三年完整訓練

專長：青少年輔導、青少年親職諮詢、自我成長與潛能開發，教師輔導知能訓練、
團體與個別督導

胡丹毓訓練師TEP

證照：諮商心理師、小學教師

美國ABEPSGP認證合格之心理劇訓練師TEP、導演CP

Kate Hudgins TSM螺旋心理劇專業輔角TAE認證

專長：個別自我探索、親子晤談、伴侶諮商、青少年、情感與親密關係、
性與性別議題、家庭議題、情緒與壓力調適、助人專業技巧相關訓練