



加惠心理諮商
文教基金會

2023 加惠心理劇成長與自我探索團體 神奇的 power，牽引出潛藏的自己

- ◇ 本課程為三階段系列性團體，時間皆在周五的 PM7:00-10:00。
- ◇ 進行方式:暖身、行動、分享三階段。
- ◇ 建議全報，可感受到團體的層次性與深入多樣體驗或盡量以階段為單位報名

成長團體使人滋養、成長、蛻變、療癒與完整!

加惠基金會每年持續開設心理劇成長團體，2023 年的成長團體由機構內三位持續在心理劇場域耕耘的心理師聯合帶領，團體分三階段進行，第一階段由淑珠老師開門，引領團體建立安全感與凝聚力，準備打開心內的窗，勇敢探路，中期由阿丹老師引路，專注傾聽靈魂深處的聲音，讓身體說話，聽傷痕的故事，改編生命的劇本，後期由北辰老師帶領團體安全著陸，勇敢在人群與社會中探險，讓每一天的平凡，都能創造出全新的『自我』，活出有能量的自己，歡迎你來加入三位老師合作的心理劇成長團體!

➤ 課程主題與內容:

次數	日期	主題	負責人
階段一:探路			
1.	4/28	Start:殊途與療癒	淑珠
2	5/26	Dare to Dream:公主走進黑森林	淑珠
3	6/30	Peak Experience:最美的瞬間	淑珠
階段二:引路			
4	7/28	由聲入心:聲音的故事	阿丹
5	8/25	從身到傷:看見受傷的孩子	阿丹
6	9/22	念頭流轉:解構生命腳本	阿丹
階段三:彼岸			
7	10/27	家庭圓舞曲:有愛無礙	北辰
8	11/24	一夢如是:樂當追夢者	北辰
9	12/22	未來時光機:尋覓盼望	北辰

◇ 適合對象：一般民眾、助人工作者、教師、顧問教練、自由工作者、身心靈自我成長者。註：12 人開課，16 人為上限。

◇ 課程費用：

9 堂全報：4800 元

報名單堂：800 元

舊生一堂：650 元

早鳥價：700 元（限 2023/01/18 之前報名+匯款成功者）

三人團報（可拆不同天的團體報名）：700 元。

◇ 報名方式（先報名，後繳費）：掃描右方 QR CODE。

◇ 上課地點：加惠心理諮商文教基金會（臺北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5）。



- ◇ 活動洽詢電話：02-25582771
- ◇ 報名截止日期：即日起至額滿為止。

➤ **講師簡介：**

楊淑珠訓練師 TEP

- ★證照：諮商心理師、督導、高中輔導教師、生涯規劃教師
美國 ABEPSGP 認證合格之心理劇訓練師 TEP、導演 CP
台灣心理劇學會認證之訓練師 心理劇導演
Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇三年完整訓練
- ★專長：青少年輔導、家長親職諮詢、自我成長與潛能開發，教師輔知訓練、團體與個別督導

胡丹毓訓練師 TEP

- ★證照：諮商心理師、小學教師
美國 ABEPSGP 認證合格之心理劇訓練師 TEP、導演 CP
台灣心理劇學會準訓練師
Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇專業輔角 TAE 認證
- ★專長：個別自我探索、親子晤談、伴侶諮商、青少年、情感與親密關係、性與性別議題、家庭議題、情緒與壓力調適、助人專業技巧專業訓練

蘇北辰諮商心理師

- ★證照：諮商心理師
心理劇專業訓練 820 小時以上
畫說療心：華人心理創傷治療訓練
Evan Hastings 應用戲劇訓練
- ★專長：創傷療癒、家庭關係、人際與親密關係、兒少家長親職教育、多元性別、職涯發展、自我與生命意義探詢

➤ **退費說明：**

- ◇ 開課 2 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。
- ◇ 開課 1 週前取消報名，可辦理退費五成或轉讓。
- ◇ 開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。
- ◇ 如需轉讓，最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。
- ◇ 若未開班，全額退費。
- ◇ 報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。