



## 2023 加惠 心理劇社會劇訓練團體

從白晝到黑夜、從黑暗到光明

以更大視角看個人和群體的創傷與復原

在持續進行訓練教學的過程中，很感謝加惠長期耕耘出來的成果，以及學員們的捧場，讓我們的訓練課程總是能一年一年的順利開課，共創很多美好珍貴的體驗與學習。更因著兩個合作帶領者討論的火花，跟學員充滿熱忱、好奇與創造力的投入，引發我們更多想分享與傳承的知識與經驗，因此，新一年的訓練旅程，也即將開始。

這一年度的訓練，將會結合我們各自在實務、生活甚至人生體驗中獲得的，帶入訓練課程裡，為了傳承心理劇祖師爺爺奶奶對世界保有好奇探索的心，對個人對群體都有一定程度的關注關懷，我們各自都很努力不務正業（誤）的接觸了許多不同路線、不同派別的治療取向、專業領域，從螺旋式心理劇、創傷、精神分析、即興劇、戲劇表演…等，雖然形式與目的不同，但都能在其中，看到很多很棒的觀點，帶入心理劇的場域裡，幫助我們有更包容與彈性的眼光，來評估與介入個人心理劇、群體社會劇。

期待這過程像是地球運行的軌道，有著晝夜分界、光影交錯等歷程需要去細細醞釀，陪伴主角、團體，從創傷走向復原，甚至離開課程回到生活，能夠建構起一張張讓整個環境體制更加安全、支持的社交網絡。或許有點理想化，但幾次訓練課程下來，加上在實務工作的體會，每次看到參與者們的變化、那些發亮的神采，的確心裡都會冒出一些盼頭，若這樣的漣漪能夠慢慢擴散出去，那麼即使大環境越來越艱難，我們仍能保有信念，相信自己能夠一天天、一步步的更加踏實堅定的走下去。

- **課程內容：**帶領者將會視成員情況與教學進度做彈性調整與更動。
  - ✓ 以客體關係、螺旋式心理劇的治療觀點來做評估與介入，包含安全結構、包容性替身、移情與反移情、防衛機轉、創傷三角等教學。
  - ✓ 以即興劇、戲劇等元素進行導演與輔角的自發性訓練、角色訓練、角色拓展。
  - ✓ 以基礎的心理劇技巧:空椅、五張椅子結合鏡觀來做小劇演練，結合設景的練習與附加現實未來景的想像，學習將生命的過去、現在與未來融合在一齣完整的心理劇中。
  - ✓ 以容納之窗處理創傷在身體與大腦留下的印記，讓心理劇的演出重建出一條新的神經迴路，走出身與心的復原之路。
  - ✓ 成員進行完整的帶領演練，TEP 進行歷程分析、督導與回饋。
- **課程時間：** 3/26、4/23、5/21、6/18、7/23、8/27、9/17、10/22，皆為週日，09:30-17:00。所有課程時間兩位帶領者皆會出席。  
進行方式：暖身、示範教學、演練、分享、歷程分析、小組討論等等。
- **適合對象：** 有心理劇基礎，參與相關課程至少 50 小時以上者。  
註:12 人開課/上限 16-18 人。
- **課程費用：**  
課程原價：14000 元。

財團法人加惠心理諮商文教基金會 (立案證號：9801091108)

電話：(02) 2558-2771 E-Mail：[mail@jcf.org.tw](mailto:mail@jcf.org.tw)

※交通資訊：詳見官網 <http://www.jcf.org.tw>

2 人團報：11000 元，

早鳥價：12000 元。

(早鳥價說明：至 2022/12/20 前報名+匯款成功者)

2 人團報+早鳥價：10500 元。

舊生優惠：9400 (優惠到 2022/12/10)

■ **退費說明：**

開課 2 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。

開課 1 週前取消報名，可辦理退費五成或轉讓。

開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。

開課後恕無法辦理轉讓。如需轉讓，最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。

若未開班，全額退費。

報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。

\*本訓練課程可獲美國 ABEPSGP 認證及台灣心理劇學會認證時數證明。

\*時數證明頒發後，一律恕不再補發。



■ **報名方式 (先報名，後繳費)：** 掃描右方 QR CODE。

■ **上課地點：**加惠心理諮商文教基金會 (臺北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5)。

■ **活動洽詢電話：**02-25582771，**報名截止日期：**即日起至額滿為止。

■ **講師簡介：**

● **楊淑珠訓練師 TEP**

證照：諮商心理師、督導、中學輔導教師、生涯規劃教師

美國 ABEPSGP 認證合格之心理劇訓練師 TEP、導演 CP

台灣心理劇學會認證之訓練師 心理劇導演

Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇三年完整訓練

專長：青少年輔導、青少年親職諮詢、自我成長與潛能開發，教師輔導知能訓練、團體與個別督導

● **胡丹毓訓練師 TEP**

證照：諮商心理師、小學教師

美國 ABEPSGP 認證合格之心理劇訓練師 TEP、導演 CP

台灣心理劇學會準訓練師

Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇專業輔角 TAE 認證

專長：個別自我探索、親子晤談、伴侶諮商、青少年、情感與親密關係、性與性別議題、家庭議題、情緒與壓力調適、助人專業技巧相關訓練。