



2024客體關係取向團體督導

客體關係理論強調，個人在生命早期與主要照顧者的互動經驗會被我們建立為內在的關係模式，而這些關係型態會不斷在日後的人際關係中重演。因此，助人者需要越過案主的表面行為，看見其行為背後那些無法被述說的影響，並致力為其創造涵容的空間，方能夠引領案主走出重複的人際經驗。

為此，蔡順良老師設計了客體關係取向線上團體督導的課程，幫助我們增進心理動力—人際—經驗—認知—行為等綜合觀點的眼光，落實客體關係理論與介入策略的實務應用。其中包含：強化助人工作者在反移情的覺察與辨識處理、對案主潛藏動機的敏察力，且透過明確指引專業介入方向與目標設定，提升來談者的改變動機與合作意願，進而達到提升助人者的自我覺察以及自我效能感的目標。

【課程內容】

課程日期：2024年 1/12、1/19、1/26、2/2、2/23、3/1 (可選擇報名單堂課程)

課程時間：週五晚上 19:00~21:00

課程地點：線上課程

課程學習目標

- 一、學習如何以心理動力—人際—經驗—認知—行為觀點理解個案症狀/困擾/不適應行為等外顯行為與其內在動力病理的連結
- 二、透過真實個案的討論與觀察學習，落實客體關係理論與介入策略的實務應用，強化助人工作者的個案概念化專業知能
- 三、提升助人工作者的專業知能：尤其是
 1. 反移情覺察與辨識處理
 2. 對於個案問題/症狀的潛藏動機的敏察力
 3. 明確指引專業介入方向與目標設定，提升來談者的改變動機與合作意願
- 四、增進助人工作者的自我覺察，提升個人的自我效能感

課程進行方式

- 一、個案問題說明(20-30 分鐘)
- 二、客體關係取向問題概念化解析與介入督導回饋(45-60 分鐘)
- 三、團體討論與相關實務問題交流(20-30 分鐘)

【講師資訊】蔡順良 博士

☀️ 經歷：

國立台灣師範大學教育心理與輔導學系專任副教授
台北市立大學教育研究所（教育心理與輔導諮商組）兼任副教授諮商/
臨床心理師/社工師專業（個別/團體）督導

☀️ 學歷：

美國德州大學(Austin)教育心理學哲學博士（主修：人格心理學領域）

☀️ 專長：

精神病理學、變態心理學、人格心理學、健康心理學、客體關係理論與治療、心理分析治療理論、認知—行為治療、壓力與因應、人格與社會發展、輔導原理與實務

【報名資訊】

☀️ 參加對象：

背景不拘，心理(包括諮商與臨床心理師)、社工、輔導教師、精神醫療等相關實務工

財團法人加惠心裏諮商文教基金會(機構代碼：9N01010069)

營業電話：02-2558-2771 電子信箱：mail@jcf.org.tw



作者及相關係所學生，亦歡迎對客體關係有興趣的一般民眾報名。

☀ 開課須知：

鼓勵學員至少參加五次，每次報名人數達 20 人以上方會開課，本會保留不開課權利。

☀ 課程注意事項：

每堂課限一人提案，個案報告限 30 分鐘以內，其餘時間為督導回饋與團體交流。確認提案預約後，將另外提供報告格式，學員須於課前提供依格式完成之案例報告，課程中蔡老師將依據提案者的要求進行團體督導，帶領大家一起分析。

課程費用(可報名單堂課程)

☀ 原價：1000元/天。

☀ 早鳥價：**11/20** 前繳費完成報名者，享優惠價900元/天。

☀ 同行價：兩人以上同行報名者(含兩人)，每人享優惠價900元/天，需同時提供另一位報名者資訊。

☀ 學生價：900元/天，通知匯款時請提供學生證明本。

☀ **報名六天優惠價：5000 元。**

☀ **報名五天優惠價：4500 元。**

☀ 課程報名連結 <https://reurl.cc/gaYXDV>

☀ 報名截止日期：2024/1/5 止。

☀ 洽詢電話：(02)2558-2771

☀ 報名流程（先報名，後繳費）：

1. 線上填寫報名表單後，三個工作天內完成繳費。

繳費資訊如下：

帳號：1416-872-037832

合作金庫（銀行代號 006），營業部分行（分行代號 0567）

戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會

2. 繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 mail@jcf.org.tw

3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。

4. 完成繳費並通知加惠基金會五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，敬請來電洽詢，謝謝。

☀ 備註：

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2. 本課程不提供諮商心理師繼續教育積分及教師研習時數。

3. 研習證明以實際簽到時數為主，不提供更改時數服務；研習證明請在課程結束時當場領取，恕不事後補發。

4. 課程轉讓需由學員自行尋找轉讓對象，並提供本會相關基本資料。

5. 退費說明：

開課 4 週前取消報名，可辦理九成退費或轉讓。

開課 3 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。

開課 1 週前取消報名，可辦理五成退費或轉讓。

開課當週取消報名，恕不退費。

如需轉讓，最遲請於開課前 3 天洽詢加惠基金會辦理。

若未開班，全額退費。

6. 為保障學員權益以避免日後帳務爭議，本課程恕不提供以任何理由要求保留學費服務。

