

女身·女聲·女生～女性自我療癒成長團體 (四)
【《我從哪裡來》 跨國移居生命故事創作與表達團體】

來自不同國家的妳
豐富了台灣這塊土地的文化
也為台灣打開看見多元世界的視野。
然而，跨國移居從來就不是件輕鬆、簡單的事！
離開熟悉的故鄉
來到陌生的異地
再嘗試讓陌生的生活
成為熟悉的日常
跨國移居的歷程
正是一段在重重挑戰裡展現力量的時刻！

無論妳在台灣生活有多久
以及是什麼理由而來到台灣
我們想要邀請妳來分享跨國移居的故事
相互見證彼此生命的獨特與力量！

★進行方式：在團體裡會運用簡易的藝術媒材，來輔助表達自己的感受與想法，並透過彼此的對話來賦予作品新的意義。不需要有任何創作基礎，創作方式也十分簡單。所有的作品都是被尊重的，不會被評價它的好壞美醜。

▲團體帶領人：鍾孟燕 諮商心理師 (諮心字第 4140 號)

▲協同帶領人：113 年通過甄選之實習心理師 (團體不備有通譯人員)

▲團體時間：9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11 每週五下午 14:00-17:00 (連續六週)

▲團體地點：加惠基金會 (台北市復興北路 181 號 7 樓之 5)

▲適合對象：歡迎設籍、居住、就學或工作地在台北市，有跨國移居經驗，具中文基本聽說能力的女性踴躍報名，年齡與國籍不拘。

如有以下情形者，請在報名表中註明您符合優先錄取資格：

1. 家庭照顧者 (有需特殊照料之兒童/老人/身心障礙者等)。
2. 親權由單獨監護，或共同監護但為主要照顧者。
3. 中低收入戶家庭。
4. 離婚或離婚程序中。
5. 單身。

▲注意事項：

1.收取保證金 500 元，請於參加第一次團體時直接繳交給櫃檯人員。（全程參與後，於最後一次團體結束時全額退費）。

2.團體期間會安排課後作業，以幫助大家覺察探索，請確認能承諾出席與完成作業再行報名。

▲報名流程：至加惠官網填寫報名表單（<https://forms.gle/CJz5ycPV7QaaCvn19>），經篩選錄取資格，以信件通知。（開課前 10 天截止報名；如遇額滿，則提前截止，亦不接受現場報名）

▲備註：

1.報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2.本團體由臺北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助。

▲活動洽詢電話與信箱：(02) 2558-2771 / mail@jcf.org.tw



報名表單