



存在夢與夢想： 表創性藝術治療實務工作坊 計畫大綱

工作坊時數：12小時（9月23、24日，星期六、日）

工作坊指導老師：吳明富 國立彰化師範大學 輔導與諮商學系 副教授

工作坊目標：

1. 認識以人本存在藝術治療取向進行結構化夢工作和生涯輔導之理論與實務。
2. 透過探索夢和隱喻及象徵，思考和梳理個人之存在議題，並轉化應用於助人工作中。
3. 引導參與者使用表達性和創造性媒材，包括繪畫、圖卡、攝影、寫作、遊戲和肢體動作，透過團體的表創性藝術活動，探索夢境，以及自身存在和生涯議題。

工作坊時間和內容：（會根據團體動力的進展和成員的整體需要而稍做調整。）

日期	時間	課程主題
6/24	9:00-10:20	相見歡：找自己的「夢想」與交心活動 存在藝術治療夢工作概念與理論
	10:30-12:00	存在藝術治療夢工作簡介與實務體驗： 線畫模式
	13:00-14:20	存在藝術治療夢工作實務體驗： 繪畫模式
	14:30-16:00	夢與生涯紀實和心象攝影外拍介紹與操作 經驗分享與討論
6/25	9:00-10:30	夢想起飛 生涯與明信片圖卡之積極想像
	10:40-12:00	人生航行：過去、現在、未來 漣漪：船的啟航拼貼
	13:00-14:20	觀照與對話 解構夢與生涯紀實和心象攝影作品
	14:30-16:00	尋找、抉擇、交易和探索 建構生涯之路

★地點-近古亭捷運站

★人數-15人以上開課，上限25人。

講師介紹：吳明富 博士

現職：

國立彰化師範大學 輔導與諮商學系 副教授

專長領域：

表達性藝術治療、藝術教育、美術創作、寫作、團體治療與督導、生命教育、心理學

報名費用與相關注意事項

「課程前」學員要準備的簡易材料為：

- 每人帶兩本可以剪貼用的舊雜誌(生活化, 圖片較多的雜誌)。
- 請學員攜帶一台手機, 並在筆記本上詳細寫下二個夢境(可以是近期或工作坊前所做印象深刻的夢境, 或是長期以來重覆做過的夢境), 做為工作坊中探索自身存在議題的基礎。
- 請自備每人一把剪刀和一瓶膠水。

課程費用:

原價 4000元 (含媒材費, 不含午餐費)。

早鳥價: 3600元, 限2023/8/10 前繳費完成報名者。

兩人以上團報價: 每人3600元, 每位都需填寫報名表單。

學生價: 3200元, 請在匯款後通知我們的e-mail裡提供學生證明影本。

報名截止日期: 2023年9月15日。(額滿為止)

洽詢電話: (02)2558-2771

報名流程 (先報名, 後繳費):

1. 線上填寫報名表單後, 於收到繳費通知的三個工作天內完成繳費。繳費資訊如下:

帳號: 1416-872-037832

合作金庫(銀行代號006), 營業部分行(分行代號0567)

戶名: 財團法人加惠心理諮商文教基金會

2. 繳費完成後, 請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 mail@jcf.org.tw。

3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。

4. 完成繳費並通知加惠基金會五個工作天後, 如尚未收到報名成功信件, 敬請來電洽詢, 謝謝。

備註:

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2. 退費說明:

※ 開課2週前取消報名, 可辦理八成退費或轉讓。

※ 開課1週前取消報名, 可辦理五成退費或轉讓。

※ 開課當週取消報名, 恕不退費, 但可辦理轉讓。

※ 如需轉讓, 最遲請於開課3天前洽詢加惠基金會辦理。

※ 若未開班, 全額退費。

3. 報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途, 敬請見諒。 (報名連結)

