



# 旅行的意義

## ——心理劇成長團體工作坊——

「是否常常幻想著遠方的旅行，卻被高昂的機票價格所阻？」

「是否對那段讓人難以忘懷的旅行回憶仍心懷感慨？」

「是否渴望將心靈帶到新的地方，卻被現實拖住與阻礙？」

「旅行或許有目的、旅伴、行程…，那人生旅程呢？」

來一趟心靈旅程吧！不需要行李，只需要開放的心。

許多人透過旅行滋養心靈，而心理劇則將心靈具象化，探究其中的意義。

在這場工作坊中，我們一起踏上一場充滿啟發和深度的探索之旅，結合旅行、心理劇和團體互動的元素，透過分享旅行經驗與故事、角色扮演、肢體與情感表達，我們將一同穿越心靈的旅程，探索隱含其中的意義與關係互動，進而回歸自我，尋覓旅程後的自在與平靜。

☀ 參與團體的成員，可以有什麼收穫？

- ✓ 認識與體驗透過「戲劇治療」、「社會劇」、「心理劇」等表達性藝術治療取向來探索旅行的意義。
- ✓ 更認識與拓展自己與他人擁有的角色樣貌，探索更自在的關係互動。
- ✓ 在繁忙或枯燥的生活中，找到一絲喘息與放鬆的時光。
- ✓ 認識新朋友，瞭解彼此的生命經驗，相互汲取所需與學習。

☀ 課程資訊

適合參與對象與人數：

由於活動與場地規劃安排，6人為下限，12位成員為上限，額滿為止。

適合喜歡旅行、對旅行這主題有感覺、想自我探索、認識表達性藝術治療、關係成長者。一般民眾、專業人員皆可報名參加。

時間：2023年12月02日（六）09:30-16:30（中午休息1.5小時）。

地點：加惠基金會（臺北市松山區復興北路181號7樓之五，近南京復興捷運站）

☀ 團體帶領者：蘇北辰諮商心理師

在從事諮商輔導工作前，經常往來東南與南亞從事國際工作或海外志工服務，期盼帶著過往把機場當「灶腳」的經驗與力量，結合至心理工作，陪伴大家一起經歷一場心靈的冒險。



現職：加惠心理諮商文教基金會 諮商心理師  
尼思湖心理諮商所 合作諮商心理師  
銘傳大學諮商輔導中心 兼任諮商心理師  
桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心 合作心理師  
桃園社區大學 心理劇成長團體課程講師  
台灣心理劇學會副秘書長

資歷：受心理劇專業訓練達830小時以上

畫說療心：華心理創傷治療訓練

Evan Hastings 應用戲劇訓練

團體帶領經驗相當豐富，對象或主題摘錄：

數十場海外志工分享團體、心理劇學會年會工作坊、社區大學心理劇團體、校園家長自我照顧、企業親子關係社會劇、保姆心理劇團體、樂齡學習中心成長團體等。

☀ 費用及報名資料：

原價：1500元。

早鳥價（請於11月3日前完成報名及匯款）：1300元；

學生價（需附學生證）：1300元；

舊生價（曾參與蘇北辰心理師辦理的團體工作坊者）：1300元；

兩人同行價：1300元。



☀ 報名方式：先報名，後繳費。請掃右方QR-code填寫報名表單。

即日起至額滿為止。報名洽詢電話：(02)2558-2771

報名流程：1.線上填寫報名表單後，於收到繳費通知的三個工作天內完成繳費。

繳費資訊：◆帳號：1416-872-037832

◆合作金庫（銀行代號006），營業部（分行代號0567）

◆戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會

2.繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 [mail@jcf.org.tw](mailto:mail@jcf.org.tw)。

3.是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。

4.繳費並通知加惠基金會的五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，請來電洽詢謝謝。

★備註：1.報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。

2.退費說明：◆開課2週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。

◆開課1週前取消報名，可辦理退費五成或轉讓。

◆開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。

◆如需轉讓，最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。

◆若未開班，全額退費。

3.報名本課程不接受將費用挪用至未來任何課程或其他用途，敬請見諒。