

女身·女聲·女生～女性自我療癒成長團體 (六)

【植感心力量—植藝療癒成長團體】

當繁忙的瑣事填滿了日常，當感覺被壓力推著走過每一天，當負面的情緒澆熄了活力，可能妳需要的，是能有機會好好停下來，重新感受到自己的生命力量。

在這六次的團體中，我們會邀請妳打開五感，感受、欣賞植物的美，也會藉由媒材創作，讓妳能看見自己的生命力量，經驗到自己與他人、這個世界的連結，找回自己面對生活的熱情與力量。讓我們一起，藉由植物感受到自己內心的生命力量。

▲團體帶領人：陳倩穎 諮商心理師 (諮心字第5952號)、彭尉慈 諮商心理師 (諮心字第6243號)

▲團體時間：11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12 (連續六週) ；每週四13:30-16:30

▲團體地點：加惠基金會 (臺北市復興北路181號7樓之5)

▲適合對象：設籍、居住或工作地在台北市，且有以下情形者，請在報名表中註明您符合優先錄取資格：

1. 家庭照顧者 (有需特殊照料之兒童/老人/身心障礙者等) 。
2. 親權由單獨監護，或共同監護但為主要照顧者。
3. 中低收入戶家庭。
4. 離婚或離婚程序中。
5. 單身。

▲注意事項：

1. 收取保證金500元，請於參加第一次團體時直接繳交給櫃檯人員。
(全程參與後，於最後一次團體結束時全額退費)

2. 團體期間會安排課後作業，以幫助大家覺察探索，請確認能承諾出席與完成作業再行報名。

▲報名流程：至加惠官網填寫報名表單 (<https://forms.gle/ReAA8UWGpBQbGQmv7>)，經篩選錄取資格，以信件通知。(開課前10天截止報名；如遇額滿，則提前截止，亦不接受現場報名)

▲備註：

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。
2. 本團體由臺北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助。

▲活動洽詢電話與信箱：(02) 2558-2771 / mail@jcf.org.tw



報名連結