


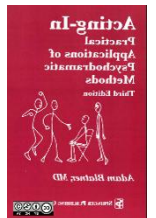
2026 加惠心理劇社會劇訓練團體


行動・共創・成長的下一幕

每一次上場、每一次陪伴，都是重新理解生命、重新編寫生活劇本的時刻。新的一年，邀請你走進劇場，與夥伴們持續練習導劇、深化心理劇與社會劇技巧，並以更成熟的自我，走入共創的行動場域。


 課程內容：本課程透過理論、體驗、示範與實作練習，讓學員在安全且充滿創造力的團體氛圍中成長。（帶領者將依成員能力與學習狀況，彈性調整課程內容。）

- 結合訓練師擅長的取向-完形治療、客體關係、螺旋心理劇、精神分析...等精進心理劇與社會劇技巧。
- 學習心電感應、創造力準則、附加現實、未來投射等技術與理論應用。
- 發展個人導演風格與團體評估能力。
- 練習整合心理劇與其他熟悉學派的專業取向。
- 小組練習與個人成長交替進行。
- 導劇實作 × 團體共創：為舊生提供深化練習的場域，亦引領新成員安心進入創造行動的旅程。
- 閱讀 *Acting-In: Practical Applications of Psychodramatic Methods (3rd Ed., Adam Blatner)* (<https://blatner.com/adam/books>(原文書開放下載))



 招募對象：

1. 心理師、輔導老師、社工師、相關助人領域工作者
2. 對表達性藝術治療、心理劇、團體工作、自我探索有興趣的成人
3. 願意投入一年時間，共同創造、學習與成長者
4. 有心理劇基礎（參與心理劇相關課程 50 小時以上者）

 課程資訊

1. 時間安排：共 10 次，每次 6 小時，合計 60 小時；時間 09:30–12:30、14:00–17:00。
2. 課程日期（2026）：3/22（日）、4/26（日）、6/26–6/28（五六日，移地訓練）、8/23（日）、9/13（日）、10/18（日）、11/15（日）、12/20（日）。

3. 移地訓練說明：

- (1) 6/26-6/28 為三日移地住宿訓練，場地與住宿費另計。
- (2) 報名時一併調查是否參加。
- (3) 若報名人數超過 15 人則辦理移地訓練，未達 15 人則於原場地進行。
- (4) 1 月底完成統計，2 月底收取移地費用。
4. 上課地點（暫定）：松基區民活動中心第三教室（台北市松山區長春路 339 巷 2 號地下一樓）or 台北市捷運站附近。
5. 招生名額：12 人開課，上限 24 人（不含 1 位工作人員與 1 位實習行政協助者）。
6. 認證時數：本課程可獲美國 ABEPSGP 及台灣心理劇學會訓練時數證明（證明頒發後恕不補發）。

講師簡介 楊淑珠 訓練師 TEP

諮商心理師、心理師督導、中學專任輔導教師、生涯規劃教師

美國 ABEPSGP 認證心理劇訓練師 TEP / 導演 CP

台灣心理劇學會認證訓練師

曾受訓：- Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇三年完整訓練 - 臺北市立聯合醫院松德院區思想起治療中心精神分析訓練四年

專長：青少年輔導、教師知能訓練、團體與個別督導、自我成長與潛能開發

胡丹毓 訓練師 TEP


諮商心理師、小學教師

美國 ABEPSGP 認證心理劇訓練師 TEP / 導演 CP

台灣心理劇學會理事

曾受訓：Kate Hudgins TSM 螺旋心理劇專業輔角 TAE 認證

專長：自我探索、親子與伴侶關係、家庭與性別議題、情緒調適、助人專業技巧訓練

 費用與優惠方案-課程費用含講師費、場地費、行政費與雜支；不含移地訓練之場地、交通與住宿費（由實際參加者平均分攤）。

費用方案	金額	優惠條件
原價	21,000 元	一般報名
早鳥優惠	19,500 元	2026/01/05 前完成報名與匯

費用方案	金額	優惠條件
		款
2 人團報	18,500 元	同時報名 2 人以上
2 人團報 + 早鳥優惠	18,000 元	2026/01/05 前完成報名與匯款
3 人團報	17,500	同時報名 3 人以上
舊生優惠	16,000 元	曾參與加惠心理劇訓練團體者，2025/12/19 前報名
舊生攜新生合報	15,500 元	一位舊生 + 一位新生合報，審核通過後享優惠價

報名方式

1. 掃描 QR Code 線上填寫報名表。
2. 與系統期限內日期繳款。



備註

1. 本課程為長期專業訓練團體，兼具專業學習與個人成長性質。
2. 若中途退出恕不退費，報名前請審慎評估。
3. 退費規定：
 - 開課 2 週前取消：退費 80%或可轉讓。
 - 開課 1 週前取消：退費 50%或可轉讓。
 - 開課當週取消：不退費，可轉讓（轉讓者須符合報名資格並於開課前三天辦理）。
 - 若未開班，全額退費。 - 加惠心理諮商所保留最終調整與解釋權。

聯絡方式

財團法人加惠文教基金會附設心理諮商所

電話：(02) 2558-2771

E-mail：mail@jcf.org.tw