



【2024 年兒童聚焦在創傷知情照護的運用—兩日基礎工作坊】簡章

【課程介紹】

兒童聚焦，也稱為動態表達聚焦。聚焦是一種說明孩子以多種不同方式理解和表達自己感受的過程。它可以幫助孩子更好地瞭解他們是誰，並獲得更多的信心，發展出面對困難與挑戰可以有意識的，選擇創造性的互動來回應。

童年負面經驗 (adverse childhood experience, ACE) 包含情緒虐待、身體虐待、目睹家暴、疏於照顧、家庭環境變動或喪失功能等。從過去童年負面經驗的研究中發現，這些負面經驗較容易成為兒童未來生活的高風險及脆弱因子，若能提早給予相關照護協助，便能提供早期保護因子。因此，身為兒少服務工作者，學習去理解創傷如何對兒童造成影響以及如何照護創傷的兒童也相當重要。

兩天的工作坊，將從認識兒童聚焦與整理空間開始，學習用聚焦的語言、態度、身體動作等創造性的互動方式，來體會兒童聚焦技法運用在創傷知情照護的歷程中細膩的步驟。這是一種哲學和一種體驗方法，所以您可以根據個人經驗和過程發展自己的風格和品質。逐步實踐練習，您可以立即將其應用到您的工作中。

【詳細資訊】

- ★上課方式：講解、示範、體驗、影片講解、分組一對一演練、團體分享、歷程回饋與討論等。
- ★時數認證：完成課程者，將獲得加惠國際認證澄心訓練課程 12 小時研習時數。
- ★費用：一般價：5000 元；早鳥價：3600 元(請 5/30 前完成報名及繳費)。
- ★上課日期：113 年 6 月 29 日(六)、6 月 30 日(日) 09:30-16:30
- ★課程地點：加惠心理諮商文教基金會(地址：臺北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5)。
- ★適合對象：
 1. 助人工作者—包含諮商心理師、輔導教師、社工、醫事人員、助人志工等。
 2. 助人相關科系受訓中學生—包含輔導、諮商、心理、社工等相關科系學生。
 3. 其他—幼兒園、小學、國高中教師如果想要瞭解兒童與青少年的創傷議題知識與方法以提升輔導的知能，也非常歡迎一起參與。
- ★主辦單位：加惠心理諮商文教基金會(地址：臺北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5)



★人數: 16 人以上開課, 上限 24 人(依繳費先後, 額滿為止)。

★報名方式: 請點選 <https://reurl.cc/2Y08g0>, 或掃右方 QRcode 報名

★退費說明:

開課一個月前取消報名, 可辦理九成退費。

開課 3 週前取消報名, 可辦理八成退費。

開課 1 週前取消報名, 可辦理五成退費。

開課當週取消報名, 恕不退費。

如需轉讓, 最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。

若未開班, 全額退費。



【課程大綱】

一、課程內容與方式

1. 兩天工作坊期間如何相互相處的指南。
2. 什麼是聚焦, 你會如何解釋它?
3. 自我在場、創造空間、整理空間。
4. 什麼是身心容納之窗?
5. 助人工作者可以如何維持自己在容納之窗內?
6. 4Rs 創傷知情照護要素
7. 創傷知情照護的六大原則
8. 聚焦過程的核心步驟
9. 助人工作者如何用新的知識與技巧來陪伴他人

二、您可以學習到

◆ 聚焦運用於家庭：

透過引入“聚焦”，您將與自己的感受建立更好的關係。它可以幫助您保持腳踏實地，並在困難的情況下找到平衡。透過傾聽，您將能夠更好地了解彼此的需求，並對自己作為父母或照顧者更加自信。聚焦的過程將改變家庭內部連結的品質。

◆ 聚焦運用於你的工作：

如果您是教師、治療師、輔導員或其他助人工作者，透過介紹“聚焦”，您將學習如何相信與孩子相關的內在直覺。透過聆聽，您將體驗到能夠真正信任孩子自己的過程是多麼強大。透過聚焦培訓，您將學習如何將聚焦融入您的工作中的實用技能。



◆ 內在小孩體驗：

透過聚焦，你可以與內心的孩子建立連結。這種經驗有助於自我理解和自我照顧。

我們想邀請您開始學習「為自己聚焦」。學習和探索這個過程需要時間。你越能堅持自己的生命自覺過程，就越有能力在孩子自己的過程中支持他們。

*註：課程原則依循上述內容進行設計與進行，同時將會根據團體動力的進展和成員的整體需要而稍做調整。

【課前準備】

1. 上課前，請參加者預先觀看以下這段影片：

Focusing, Feelings, Felt Sense, with Gene Gendlin

(<https://www.youtube.com/watch?v=pFIBvofcRNA&t=215s>)

2. 每人攜帶兩至三個玩偶(大小不拘)。

【講師信息】

★ 李蔚 老師

國際澄心聚焦學會 (TIFI) 認證培訓師

加惠澄心聚焦課程講師及個別督導

華人創傷知情推廣團隊講師。

研習內在關係聚焦外，還有多面向聚焦、兒童聚焦、

關係性全身聚焦。將澄心與敘事治療、非暴力溝通結合，

致力於澄心陪伴與社群實踐。

深信澄心歷程，也是成為一個人的歷程。

