



## 【2024年 澄心聚焦(Focusing)高階國際認證學程-高階線上督導班】簡章

當我們透過澄心聚焦的旅程紮實整理和深入自己之後，我們內在自然會有一股想要陪伴他人，協助他人面對生命的熱情。

高階督導班正提供這樣的機會讓這股熱情匯聚起來，我們將一對一實際陪伴各種來訪者，並進行彼此會心與研討，透過夥伴們互相見證與支持，可以看到澄心聚焦的多面向以及創意。也透過具豐富實務經驗的培訓師在場，讓這股熱情暨落實澄心聚焦的精神，又能夠走出個人風格。

團體督導與實務演練的課程，除了深化哲學觀、技巧和方法，也會為我們在這條路上連結同行的夥伴，讓我們擁有支持，也成為別人的支持。

### \* 上課學員分享

#### 1. 課程內容讓您最有觸動的部分是？

- 陪伴全新體驗者的過程。
- 人與人的相遇。
- 討論彼此的體驗與每一次珍貴的互動。
- 老師的修為與慈悲、助教的用心、夥伴們的認真。
- 看自己的模式（原本只是困惑或卡住），也看到老師和其他同學可以借鏡的模式，擴大思維。認下當下的自己，往願景前進的路上不為難自己。

#### 2. 課程內容對您助人專業方面的學習或啟發？

- 安全情境的營造；深化語言、非語言的力量，如何引導、陪伴、跟隨、應變，豐富的學習。
- 觀看視訊畫面，可以有細節上的看見。
- 進入澄心者的生命之流。
- 逐字稿內容的討論對於專業的成長很有幫助。
- 比較了解澄心與既有的學習可以如何靈活運用。
- 如何去認下並豐厚每個體驗，而不是「用力」推進。

#### 3. 對講師授課方式的建議

- 對實作執行、觀摩與回饋分享的上課形式非常喜歡，每個片刻都是深刻的體會。
- 欣賞講師分享自己的經驗的同時，保有向大家學習的探詢。
- 非常謝謝老師用心的同在與回饋，老師的身教給我們很好的示範，怎麼跟自己在一起、對來到的訊息與經驗保持開放與持續地探索。
- 老師一直很當下的給予並分享自己的學習，也邀請大家說出在當下的體會，讓學習更寬廣又多元，課後也會在群組補充。
- 六階是督導，老師針對每位當次的同學進行專注輔導，也邀請其他同學回饋及問題，感覺很好。

## 【詳細資訊】

### ★上課方式：採小班制團體督導

1. 講義重點探討：相關主題的講述及問答。
2. 實務督導：示範、演練、現場督導、逐字稿或錄影內容督導。
3. 講師及團體成員提供回饋。

### ★課程地點：Zoom 線上授課（開課前一週寄發行前通知信與課程連結）

★對象：已經完成澄心聚焦基礎及進階課程，想要結合自身專業工作和生活實踐的澄心聚焦愛好者。本課程適合希望與同行夥伴一起投入學習的人，且目前仍有持續與人會談或輔導的助人工作者。

### ★課程時間：

【五階】：2024/5/19、5/26、6/02、6/09、6/16 週日 13:30—16:30。

【六階】：2024/8/04、8/18、9/01、9/22、9/29 週日 13:30—16:00。

註：匯款完成且收到錄取通知者，請預留 2024/05/05 13:30-15:30 的行前說明會時間。

★報名截止日期：2024/5/01（此課程需要講師和學員較多時間課前準備，截止日之後不再接受報名。）

★主辦單位：加惠心理諮商文教基金會（地址：臺北市松山區復興北路 181 號 7 樓之 5）  
網址：www.jcf.org.tw Email: mail@jcf.org.tw

### ★課程附贈：

1. 凡五六階課程全勤者，可獲得國際認證 27.5 小時；若各於五、六階完成一份逐字稿紀錄及團督心得，可額外獲得 4 小時國際認證時數，故 共最多可獲得 31.5 小時。
2. 凡完成基礎、進階、高階課程 75 學時，加上讀書會與夥伴心得記錄共計 90 學時者，可向國際聚焦學會 TIFI 申請澄心聚焦夥伴精熟獎證書 PFPA (Proficiency of Focusing Partnership Award)。

★報名方式：請點選 <https://reurl.cc/jvY53p>。



### ★退費說明：

- 開課 2 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。
- 開課 1 週前取消報名，可辦理退費五成或轉讓。
- 開課當週取消報名，恕不退費，但可辦理轉讓。
- 開課後若因故無法持續課程，恕不退費，並無法保留或轉讓。
- 如需轉讓，最遲請於開課三天前洽詢加惠基金會辦理。
- 若未開班，全額退費。課程不接受保留、請假不補課。

## 【課程重點】（共 27.5 小時）

### 五階：引領「全新澄心體驗者」重點：

- (1) 講解引領全新澄心體驗者的基本架與技巧。
- (2) 澄心導師示範引領全新體驗者。
- (3) 團體督導：澄心導師陪伴學員線上實踐，一對一支持澄心體驗者，引導團體相互滋養、學習、並且提供回饋。

### 六階：陪伴困難澄心者/來訪者—在助人工作中運用澄心聚焦 重點：

- (1) 學習富有同理共情的方法，運用於和來訪者或體驗者之間的互動。
- (2) 促進困難來訪者或體驗者，進入高層次同理共情的經驗。
- (3) 運用與來訪者或體驗者的逐字稿或澄心過程錄影，進行團體督導，並提供回饋。

## 【講師資訊】

### ★ 李蔚老師

國際澄心聚焦學會 TIFI 認證培訓師，加惠基金會澄心線上專任講師及個別督導。研習兒童聚焦、關係性全身聚焦。將澄心與敘事治療、非暴力溝通結合，致力於澄心陪伴與社群推廣之實踐。深信澄心歷程，也是成為一個人的歷程。

### ★ 林之珮諮商心理師

之珮心理師 10 多年身為自我治療以及心理諮商的實踐者，平均每一週來訪個案人次超過 20 位，持續開設澄心聚焦課程及個別認證督導。整合澄心聚焦、系統排列與催眠等體驗療法，致力於創傷療癒、家庭關係、個人生命整合、心理諮商專業督導。

財團法人加惠心理諮商文教基金會(機構代碼：9N01010069)  
營業電話：02-2558-2771 電子信箱：mail@jcf.org.tw