

## 【依戀取向伴侶與家族治療實務工作坊-基礎、進階課程】

為了順利生存，我們天生具備著「依戀」的機制，使得呱呱墜地的嬰兒本能地想要依賴父母，讓自己免受危險，並獲得照顧。而父母的回應品質以及父母與嬰兒的互動模式久而久之就會影響並形成我們的「依戀模式」，影響我們如何看待自己、看待世界，以及面對親密關係的方式。在此次實務工作坊裡，孫頌賢博士將協助我們瞭解依戀取向的基本概念與技巧、建立辨識依戀模式的眼光，以及對系統動力的觀察能力，並對親密關係中的問題有新的看見。此外，孫老師也會示範如何促發伴侶與家庭改變的動力與勇氣，以及如何協助來談者體驗高品質的依戀關係與情感連結的經驗，期能培養助人工作者對「依戀創傷」的處遇能力。

邀請你跟我們一同學習，如何辨識伴侶與家庭關係中的情緒經驗、看懂關係中的苦難，找回愛在第二回合的機緣。

### 【課程內容】

課程日期—基礎班：2024年2/3(六)、2/4(日)

進階班：2024年3/2(六)、3/3(日)、4/20(六)、4/21(日)

課程時間與地點：上課時間皆為09:30-16:30，地點鄰近台北市捷運站

課程大綱

	時間	課程重點
初階課程 12小時	2/3	1.依戀眼光：依戀理論在伴侶與家族治療中的應用 2.伴侶與家庭系統動力觀察與評估 3.培養系統晤談中的對話能力(1):成為安全堡壘 4.分組演練：培養依戀眼光與成為安全堡壘
	2/4	1.培養系統晤談中的對話能力(2):描繪互動樣貌 2.培養系統晤談中的對話能力(3):辯證思維與擴展情緒經驗 3.系統晤談示範：運用晤談歷程闡述,逐步拆解系統晤談技巧 4.分組演練：綜合性的運用晤談技巧
進階課程 24小時	3/2	1.培養依戀眼光：重過去的發展經驗重新看見伴侶與家庭關係的議題 2.培養系統晤談中的對話能力(4):依附功能衡鑑 3.分組演練：成人依戀訪談在系統晤談中的運用 4.特殊個案討論與分析
	3/3	1.如何在系統晤談中促發「關係意識」以及促發改變惡性循環的動力 2.培養系統晤談中的對話能力(5):重新界定惡性循環 3.系統晤談示範：運用晤談歷程闡述,逐步拆解系統晤談技巧 4.分組演練：辨識與降低惡性循環
	4/20	1.促發與重啟情感連結的對話 2.培養系統晤談中的對話能力(6):此時此刻對話的運用 3.特殊個案討論與分析 4.分組演練：此時此刻對話的技巧
	4/21	1.依戀創傷處遇實務 2.系統晤談示範：運用晤談歷程闡述,逐步拆解系統晤談技巧 3.分組演練：綜合性的運用晤談技巧 4.伴侶與家族治療的倫理議題與實務限制

### 【講師資訊】

◆孫頌賢 教授/諮商心理師

◆經歷：國立臺北教育大學心理與諮商學系教授

國際 ICEEFT 認證/情緒取向伴侶與家族治療師與督導

臺灣諮商心理學會副理事長

臺灣諮商心理學報主編

全芯創傷復原中心外聘督導

城男舊事心驛站/男士成長暨家庭服務中心外聘督導

◆學歷：國立政治大學心理學系諮商臨床組博士

◆專長：Attachment Research、伴侶與家族治療、諮商心理衡鑑、投射性繪畫、健康心理學、愛情家庭心理學

【報名資訊】

◆參加對象

1. 助人工作者
2. 正在接受助人專業訓練與實習的大學部或碩士班學生。
3. 【基礎】與【進階】可選擇性參加，也可只單純參與初階或是進階其中一項課程。
4. 只要曾參與過任何初階課程有關之訓練或學習，可自行評估是否直接參加【進階】課程。
5. 建議參與人員，可事先閱讀《汪智豔、王婷婷 譯（2020）。依戀三部曲 1：依附。新北市：小樹文化。（John Bowlby 經典名著）》，以及任何情緒取向治療、情緒取向伴侶與家族治療等相關書籍。
6. 課程人數上限 40 人。

◆課程費用

初階課程 12小時 2/3-2/4	原價：3600元。 學生價：2800元，通知匯款時請提供學生證明影本。 早鳥價：1/3前繳費完成報名者，享優惠價3200元。 同行價：兩人以上同行報名者(含兩人)，每人享優惠價3200元，需同時提供另一位報名者資訊。
進階課程 24小時 3/2-3/3 4/20-4/21	原價：7200元。 學生價：5600元，通知匯款時請提供學生證明影本。 早鳥價：2/2前繳費完成報名者，享優惠價6400元。 同行價：兩人以上同行報名者(含兩人)，每人享優惠價6400元，需同時提供另一位報名者資訊。
兩階段課程合報	兩階段課程合報9600元，學生價8400元。

◆報名連結：<https://reurl.cc/Myj0Vp>

◆報名截止日期：額滿停止報名。

◆洽詢電話：(02)2558-2771

◆報名流程(先報名，後繳費)：

1. 線上填寫報名表單後，三個工作天內完成繳費。

繳費資訊如下：

帳號：1416-872-037832

合作金庫（銀行代號 006），營業部分行（分行代號 0567）

戶名：財團法人加惠心理諮商文教基金會

2. 繳費完成後，請將匯款帳戶後五碼以電子郵件寄到 [mail@jcf.org.tw](mailto:mail@jcf.org.tw)
3. 是否報名成功以收到加惠基金會的確認繳費報名成功信件為準。
4. 完成繳費並通知加惠基金會五個工作天後，如尚未收到報名成功信件，敬請來電洽詢。

◆備註：

1. 報名所填之個人資料僅供加惠基金會活動所用。
2. 本課程不提供諮商心理師繼續教育積分及教師研習時數。
3. 研習證明以實際簽到時數為主，不提供更改時數服務；研習證明請在課程結束時當場領取，恕不事後補發。
4. 課程轉讓需由學員自行尋找轉讓對象，並提供本會相關基本資料。
5. 退費說明：

- # 開課 4 週前取消報名，可辦理九成退費或轉讓。
- # 開課 3 週前取消報名，可辦理八成退費或轉讓。
- # 開課 1 週前取消報名，可辦理五成退費或轉讓。
- # 開課當週取消報名，恕不退費。
- # 如需轉讓，最遲請於開課前 3 天洽詢加惠基金會辦理。
- # 若未開班，全額退費。

6. 為保障學員權益以避免日後帳務爭議，本課程恕不提供以任何理由要求保留學費服務。

